

VUUR EN LUCHT, WATER EN AARDE: IN DE SAUNA WERKEN ALLE ELEMENTEN SAMEN.



ZIN IN ZEN, een verwendag speciaal voor jou

Inzicht krijgen in je eigen ware aard om zo de weg te openen naar een bevrijde manier van leven.

LACHEN IS GEZOND EN LEKKER

Met Monique van Oosterhout, *The Natural Touch* ga je aan de slag om de kracht van lachen te ontdekken. Meestal lach je om een grap. Zelfs als die niet zo leuk is. Bij lachyoga lach je om niets. Je gaat door middel van allerlei speelse oefeningen je lach op gang brengen onafhankelijk van je gevoel op dat moment. Je hoeft je dus niet goed te voelen om te gaan lachen. Na een Lach Yoga workshop voel je je energie

BELEEF EEN BIJZONDER SAUNARITUEEL MET KLANKSCHALEN

Tijdens een Tibetaanse klankschalensessie neemt Bram de Bruyckere, *gewoon wellness* je mee op reis. Je komt in een diepe ontspanning. Er ontstaat zo een balans tussen lichaam, ziel en geest. Door de trillingen raak je als het ware weer afgestemd op je oorspronkelijke zelf.

KOM IN BALANS MET LICHAAM EN GEEST

dōTERRA Onze waarneming van geur heeft een sterke invloed op ons lichaam en onze emoties, vaak gebeurt dit ook nog onbewust. Ook worden we ons er meer en meer bewust van dat een gezonde levensstijl bijdraagt aan een klachtenrij lichaam. Vandaag laten we je ervaren wat essentiële oliën met je doen.

WARMTE EN WAPPERS

Löyly is een saunaritueel waarbij een mengsel van water en geurende etherische oliën op de warme saunakachel wordt gegoten. Vandaag trakteert opgietermeester Bram de Bruyckere je op een verkwikkende opgietering met muziek, fruit en honing.

JOUW VERWENARRANGEMENT op zondag 4 november, van 10.30 tot 18.00 uur.

Het ZIN IN ZEN arrangement bestaat uit;

- Gebruik van alle saunafaciliteiten, inclusief scrubzout
- Ontvangst met koffie/thee met iets lekkers erbij
- Een driegangen lunch bestaande uit:

Courgette of Pompoensoep met stokbrood en kruidenboter, **Franse Cottage pie** met rode koolsalade, **Bosvruchtencoupe** met sinaasappelroom.

Dit arrangement is uit te breiden met;

- Een unieke **ZEN** massage met geurende olie waarbij je lichaam en geest optimaal tot rust komt, vanaf € 22,00 per half uur
- **Aroma** massage, een heerlijk ontspannende massage waarbij het lichaam zacht wordt gemasseerd met de oliën van dōTERRA, € 5,00 meerprijs op het basis massagetarief
- **Rhassoul** behandeling, Oosterse schoonheid van Franse bodem, 1000 bloemen massage olie en een lekkere bodyscrub voor € 10,00
- De kosten van dit **ZIN IN ZEN** arrangement bedragen € 59,50. **(vooruitbetaling gewenst, pinnen is niet mogelijk)**

Heb je interesse, wacht niet met reserveren en bel 073-5113131 of mail info@brabantsauna.nl

Warme groet,

Lolita van Eekert



Bij te weinig inschrijvingen behouden wij ons het recht voor de reservering te annuleren.