

GROEN IS DE SYMBOLISCHE KLEUR VAN HET HART MAAR OOK VAN VERANDERING



ZIN IN ZEN, een verwendag speciaal voor jou

De winter zit er bijna op, het wordt tijd voor vernieuwing!

Wie wil jij zijn, zet eens een andere pet op en kom tot bloei!

Vaak lopen we in het leven het zelfde rondje en vergeten we de afslag te nemen naar de weg die we ooit uitgestippeld hadden. Vandaag gaat Monique van Oosterhout, *The Natural Touch* je laten ervaren hoe het is om de juiste pet op te zetten en het juiste pad te volgen.

Beleef een bijzonder saunaritueel met klankschalen

Tijdens een Tibetaanse klankschalen sessie neemt Bram de Bruyckere, *Gewoon Wellness* je mee op reis. Je komt in een diepe ontspanning. Er ontstaat zo een balans tussen lichaam, ziel en geest. Door de trillingen raak je als het ware weer afgestemd op je oorspronkelijke zelf.

Je voelt je moe en futloos, je hebt het gevoel dat geleefd wordt

Natscha Hendrixx, *integraal leefstijl- en vitaliteitscoach*, legt uit hoe je meer balans en geluk in je leven kunt vinden. Neem de regie in eigen hand en zorg dat je lekker in je vel zit, vitaal bent en voluit leeft.

WARMTE EN WAPPERS

Löyly is een saunaritueel waarbij een mengsel van water en geurende etherische oliën op de warme saunakachel wordt gegoten. Vandaag trakteert opgietsmeester Bram de Bruyckere, *Gewoon Wellness*, je op een verkwikkende opgieting met muziek, fruit en honing.

JOUW VERWENARRANGEMENT op zondag 31 maart, van 10.30 tot 18.00 uur.

Het ZIN IN ZEN arrangement bestaat uit;

- Gebruik van alle saunafaciliteiten, inclusief scrubzout
- Ontvangst met koffie/thee met iets lekkers erbij
- Een driegangen lunch bestaande uit:

Doperwtten soepje met naanbrood en komkommerraita, **Broccolicurry** met linzen en ei, **Kiwitoetje** met kokosroom.

Dit arrangement is uit te breiden met;
(*Graag vooraf reserveren*)

- **ZITHAMMAM**, een oosters reinigingsritueel gericht op het vitaliseren van je lichaam. Een heerlijke zeepschuim massage, de bodyscrub en het gebruik van speciale klei geeft je een ontspannen gevoel. Als extra krijg je rozenolie om je huid te voeden. Nagenieten doe je met een kopje Arabische thee wat deze sensationele beleving compleet maakt. € 15,00 per behandeling plm.45 min.
- Een unieke **ZEN** massage met geurende olie waarbij je lichaam en geest optimaal tot rust komt, vanaf € 22,00 per half uur.
- De kosten van dit **ZIN IN ZEN** arrangement bedragen € 59,50.
(*voorbetaling gewenst, pinnen is niet mogelijk*)

Heb je interesse, wacht niet met reserveren en bel 073-5113131 of mail info@brabantsauna.nl

Warme groet,

Lolita van Eekert



Bij te weinig inschrijvingen behouden wij ons het recht voor de reservering te annuleren.