



SAUNADAG VOOR LOTGENOTEN

Woensdag 7 juni van 10.30 tot 17.00u.

Een saunabezoek is een fijn uitje. Het is heerlijk ontspannend, of je nu met iemand samen gaat, of alleen. Na een borstbesparende operatie of een amputatie kan een bezoek aan de sauna beladen zijn. Maar het is jammer om jezelf om deze reden je favoriete saunabad te onthouden.

Omdat wij vinden dat iedereen moet kunnen genieten van de weldaad van de sauna organiseert Brabant Sauna, in samenwerking met de Borstkanker Sauna Groep, op woensdag 7 juni een geheel verzorgde (besloten) saunadag voor borstkanker lotgenoten.

WARMTE EN WAPPERS

Een Löyly oftewel opgieting, is een saunaritueel waarbij een mengsel van water en geurende etherische oliën op de warme saunakachel wordt gegoten. Vandaag trakteren wij je op twee opgietsessies met een verhaal, muziek, fruit en honing.

KOM IN BALANS MET LICHAAM EN GEEST

Laat je meevoeren door de klanken van Kempke Admiraal, Nilmadë. Door te luisteren naar instrumenten zoals, klankschalen, oceandrum, rainstick en stem ga je als het ware op reis. Je komt in een diepe ontspanning. Er ontstaat zo balans tussen lichaam, ziel en geest. Door de trillingen raak je als het ware weer afgestemd op je oorspronkelijke zelf.

JOUW VERWENARRANGEMENT

Het arrangement bestaat uit;

- Gebruik van alle saunafaciliteiten, inclusief scrubzout
- Ontvangst met koffie/thee met iets lekkers erbij
- Een driegangen lunch bestaande uit:
 - **Mexicaanse tomatensoep**, met verschillende toppings
 - **Kipsalade** met een garnituur van tropische vruchten en pijnboompitjes, stokbrood en kruidenboter
 - **Lentetoetje** met stroopwafel en stooftpeertjes
- Löyly
- Klankschalenconcert
- Presentje

Dit arrangement is uit te breiden met,

- Een unieke body-mind ervaring waarbij lichaam en geest optimaal tot rust komen? Laat je dan compleet in de watten leggen met een massage, geef je over aan het "nu" en voel je daarna weer als herboren, € 21,00 per half uur.
- Rhassoul behandeling, Oosterse schoonheid van Franse bodem, 1000 bloemen olie en een lekkere bodyscrub voor € 10,00.

De kosten van dit arrangement bedragen €49,50 (*pinnen is niet mogelijk*)

Heb je interesse, wacht niet met reserveren en bel 06-20308782 of 073-5113131.

Bij te weinig inschrijvingen behouden wij ons het recht de reservering te annuleren.

Warme groet,



Lolita van Eekert